

Voici un tableau pour manger des fruits de saisons

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Abricot						✓	✓	✓				
Artichaut						✓	✓	✓	✓			
Asperge				✓	✓							
Aubergine						✓	✓	✓	✓	✓		
Betterave	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓
Brocoli						✓	✓	✓	✓	✓		
Carotte	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Céleri	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Chou-fleur					✓	✓	✓	✓	✓			
Clémentine	✓	✓									✓	✓
Concombre					✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Courgette					✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Endive	✓	✓								✓	✓	✓
Épinard					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fraise						✓	✓	✓	✓	✓		
Framboise						✓	✓					
Groseille						✓	✓					
Haricot vert						✓	✓	✓	✓	✓		
Laitue					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Melon						✓	✓	✓				
Navet					✓	✓				✓	✓	✓
Pêche							✓	✓	✓			
Petit pois					✓	✓	✓					
Poire									✓	✓	✓	
Poireau	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓
Poivron						✓	✓	✓	✓	✓		
Pomme	✓	✓	✓							✓	✓	✓
Pomme de terre	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Potiron	✓	✓								✓	✓	✓
Prune						✓	✓	✓	✓			
Radis				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Raisin									✓	✓		
Tomate							✓	✓	✓			